



Adelboden, Bernese Oberland

Bem-estar.

Relaxe e aproveite.

Esqueça um pouco o stress e as pressões do dia-a-dia, redescubra o seu verdadeiro eu. Recarregue suas baterias e rejuvenesça da cabeça aos pés. Isto é bem-estar. E o bom é: o bem-estar que a Suíça oferece é eficiente mesmo em pequenas quantida-

des. Se você tiver apenas um fim de semana livre, aproveite a oportunidade e experimentalmente a recuperação em um pequeno pacote! Mas cuidado: as férias na Suíça tem o efeito de fazer você querer mais.

Utilize nossas reservas de energia

O bem-estar alpino significa, entre outras coisas, fazer sauna e observar as montanhas. Uma caminhada ao amanhecer, seguida, talvez, por um banho com leite ou uma massagem. Resumindo: concentre-se



Férias curtas – um grande prazer

As férias nunca são longas o bastante. Portanto, aproveite o máximo a sua curta estada e desfrute de suas férias. Há uma enorme variedade de possibilidades para esquecer da rotina, de A a Z, de Adelboden a Zermat. Apresentamos cinco destinos para você, que se comprometem a oferecer excelência profissional e um es-

pírito inovador de bem-estar. Aqui você encontra tudo o que procura para um descanso reparador.

Adelboden	www.adelboden.ch
Engadine/Scuol	www.scuol.ch
Appenzellerland	www.appenzell.ch
Valais/Leukerbad	www.leukerbad.ch
Lago Lucerne	www.lakeluzern.ch



MySwitzerland.com – radar de bem-estar

Gotas mornas de água pingam e escorrem por sua pele. Não, você não está caminhando na chuva. Você está relaxando embaixo de uma ducha Vichy e experimentando uma suave massagem. Ou talvez você prefira um peeling corporal perfumado, ou uma sessão de reflexologia em seus pés? E mais, você já experimen-

tou um banho com pétalas de rosa? Uma caminhada através de prados cobertos de orvalho? Uma massagem com pedras quentes? Um banho suavizante com leite? Ou uma avaliação física profissional? É simples: selecione os tratamentos de bem-estar que lhe interessam e clique em “busca”. Os resultados revelarão uma lista dos resorts que se encaixam nos critérios que você definiu.



Adelboden, Bernese Oberland

em si mesmo – em nenhum outro lugar no mundo você poderá recarregar suas baterias entre o poder elementar das montanhas. E você pode escolher a partir das ofertas feitas sob medida especialmente para suas necessidades. Venha nos visitar nas montanhas – e encontre-se.

Fique sempre com a bola

Se você acha que férias de bem-estar são enfadonhas, muito passivas e não são adequadas para os homens, você nunca esteve na Suíça: o bem-estar alpino é ativo com o máximo prazer. Você pode, por exemplo,

melhorar o seu handicap em um de nossos 40 “Swiss Golf Hotels”. Atendimento de primeira classe, spas moderníssimos e arredores luxuosos transformam suas férias de golfe em sua própria semana festiva. Descubra nossos 90 campos de golfe e aprecie o jogo e as paisagens.

O Inverno nos faz bem

Férias de bem-estar têm um charme todo especial no inverno: pela manhã, esculpir a neve; à tarde, reclinar em uma cadeira no deck, pestanejar ao sol, e, então um passeio na trilha Nórdica e, à noite, aproveitar

o calor de uma sauna. Desfrute de férias quentes e frias, transforme os dias curtos e as longas noites em férias para seus sentidos: experimente o charme da paisagem de inverno em uma caminhada na neve, sente-se próximo à lareira no hotel e tome um chocolate ou vinho quente, agasalhe-se com seu cobertor ou observe os flocos de neve enquanto nada na piscina coberta. Aposte no Inverno e bem-estar.

Qualidade garantida

Qualquer que seja a forma como você define bem-estar, uma coisa é certa: um rígido padrão de qualidade em todos os nossos serviços é absolutamente essencial. Os “wellness hotels” suíços devem, portanto, atender às mais detalhadas e estritas exigências. Todos os 61 hotéis foram inspecionados pela Associação Suíça de Hotéis (SHV).

Preços para um pacote curto de bem-estar para 2006 (1 pessoa em quarto duplo)

De hotéis de bem-estar econômicos na baixa temporada...

CHF 270.–	Hotel Belvedere, Scuol (2 noites, café da manhã, 2 tratamentos)
CHF 340.–	Hotel Rössli, Weggis (2 noites, meia-pensão, 2 tratamentos)
CHF 340.–	Hotel Griching & Badnerhof, Leukerbad (3 noites, café da manhã, 3 tratamentos)
CHF 388.–	Hotel Rosatsch, Pontresina (2 noites, meia-pensão, 4 tratamentos)
CHF 390.–	Hotel Heiden, Heiden (2 noites, meia-pensão, 2 tratamentos)
CHF 390.–	Märchenhotel Bellevue, Braunwald (2 noites, meia-pensão, 4 tratamentos)

... até hotéis de bem-estar de alto luxo na alta temporada

CHF 1,029.–	Park Hotel Weggis, Weggis (2 noites, meia-pensão, 3 tratamentos)
CHF 1,040.–	Park Hotel Vitznau, Vitznau (3 noites, café da manhã, 4 tratamentos)
CHF 1,060.–	Albergo Giardino, Ascona (2 noites, meia-pensão, 3 tratamentos)
CHF 1,081.–	Palace Luzern, Lucerna (2 noites, meia-pensão, 3 tratamentos)
CHF 1,150.–	Viktoria Jungfrau, Interlaken (2 noites, meia-pensão, 2 tratamentos)
CHF 1,160.–	Les Sources des Alpes, Leukerbad (3 noites, café da manhã, 5 tratamentos)
CHF 1,205.–	Kulm Hotel, St. Moritz (3 noites, meia-pensão, 3 tratamentos)
CHF 1,330.–	Hotel Quellenhof, Bad Ragaz (3 noites, café da manhã, 4 tratamentos)

